



¿Tengo el COVID? Hoja de Cotejo para usted y su médico

Dr. Jaime Claudio Villamil
Fundador-director

Síntomas

Entre dos y 14 días después de estar expuesto, y pueden incluir:

- Fiebre
- Tos
- Escalofríos
- Cansancio
- Perdida del olfato y luego del gusto
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Diarrea
- Vómitos

Después de 6 días

- Falta de aire o dificultad para respirar
- Desorientación y/o intranquilidad

Signos

- Ritmo respiratorio > 20 y Puso > 100
- Disminución saturación oxígeno $< 95\%$ en normales y < 90 enfermedad pulmonar
- Fiebre > 103 F (39.4 C)

Laboratorio

- Disminución glóbulos blancos $< 5,000$
- Disminución linfocitos $< 1,000$
- D-dímeros > 1
- Ferritina > 300 y CRP > 3